

# Centre d'habitat de Coutances

## Au-delà de la différence

**A Coutances, les résidents du Centre d'habitat sont des figures locales connues. C'est le fruit d'un travail de longue haleine entrepris ces dernières années.**

Bâti dans un environnement pavillonnaire, proche du centre-ville et des activités culturelles et sportives, le Centre d'habitat de Coutances accueille 72 travailleurs handicapés – déficients mentaux. « Les résidents sont connus et reconnus dans Coutances, se réjouit Jean-Pierre Arnaud, directeur de l'établissement. Quand j'ai pris mes fonctions au Centre en 1988, les gens posaient un regard d'appréhension et de crainte sur les personnes déficientes. Maintenant, nous avons de bonnes relations avec toutes les instances administratives, comme la police ou la justice, et avec les commerçants, qui savent où s'adresser et comment gérer les conflits. »

Grâce à l'organisation de deux temps forts – d'une part, une création musicale mêlant des personnes déficientes et des personnes valides au théâtre de Coutances en 2002 ; et d'autre part, un match de football en levé de rideau d'une rencontre de première division au Stade Malherbe de Caen en 2005 – le regard des gens de la ville sur les personnes du Centre s'est normalisé. « C'est important de faire de temps en temps de l'exceptionnel. Cela permet de valoriser les personnes handicapées. Mais on ne peut pas être tout le temps dans l'événementiel. » C'est pourquoi aujourd'hui le Centre privilégie les liens avec les associations locales pour intégrer des résidents dans des clubs de sport ou autour d'activités culturelles, plutôt que de travailler sur de longs projets coûteux en temps et en énergie.



## Le sport comme facteur d'intégration

Lorsqu'un résident en fait la demande, le Centre fait son possible pour qu'il puisse pratiquer l'activité de son choix dans une association de la ville. « Nous sommes très vigilants sur l'engagement des associations qui accueillent nos résidents. Nous veillons à ce qu'elles fassent participer la personne déficiente aux activités avec les personnes valides. Nos résidents doivent être licenciés du club dans lequel ils pratiquent leur activité. C'est ce qu'il y a de plus important. » Moyen aussi de donner un peu d'autonomie aux résidents : « Ce sont les clubs qui sont les moteurs de l'activité pas le Centre. »



## Donner accès à la culture

Au fil du temps, des collaborations se sont nouées entre le Centre et des organismes culturels de Coutances. Ainsi, le Centre prête des véhicules pour le transport des artistes au festival « Chauffer dans la noirceur » et au théâtre municipal de Coutances, en échanges de place de spectacles. Lors du festival « Jazz sous les pommiers » le Centre prête du matériel en échange de réductions sur les concerts. « Ce genre de collaboration est intéressant. Avant, la demande venait de nous. Maintenant, les relations se font sur la base d'un véritable échange. Le Centre est passé du statut de consommateur à celui de partenaire. Les associations font même appel aux personnes du Centre pour des projets. » Comme cette création de danse et de musique produite par le théâtre municipal sur le thème « Tous ensemble » pour laquelle le Centre d'animation des Unelles a sollicité trois des résidentes du Centre d'habitat – licenciées de l'association de danse de jazz. « C'est une reconnaissance de leurs compétences et de leur appartenance à part entière au groupe de valides. » Cette création devrait voir le jour début 2009.

## Nouvelles réflexions : le vieillissement des personnes trisomiques

Le Centre d'habitat de Coutances se penche sur le problème du vieillissement des personnes trisomiques. « A partir de 40-50 ans, apparaît une dégénérescence de la trisomie, comparable à la maladie d'Alzheimer. Cela suppose de développer un meilleur accompagnement de ces personnes. C'est-à-dire avec des personnes spécialisées dans ce type de maladie. »

Le problème du vieillissement des personnes déficientes est une problématique primordiale du Centre. Grâce à la construction prochaine d'un nouvel EPHAD à Coutances, sept personnes âgées déficientes du Centre pourraient y être acceptées. Elles ne seraient pas séparées et pourraient conserver par là même le lien social qu'elles ont déjà noué entre elles.

## Contact

Centre d'habitat de Coutances  
7, cité des Sapins  
50200 Coutances  
Tél. : 02 33 19 13 20.  
Fax : 02 33 19 13 29.

Courriel : [centre-habitat.coutances@apeicm50.org](mailto:centre-habitat.coutances@apeicm50.org)